

FREE TO RUN

1.1.2024

賽程表 (2018-2021)

請家長於比賽時間40分鐘前到報到處領取號碼布及場刊，比賽前20分鐘帶同參賽者到召集處點名。如參加者未能準時於跑項作賽而該項跑賽已完成，將當作棄權論，並不設補賽；如跳或擲項已開始比賽，則可以於開始時間1小時內補賽。

時間	跑區	一樓	組別(男)	組別(女)
9:00	20米決賽		2021 男	2021 女
			2020 男	2020 女
9:20		立定跳遠 擲豆袋		2021 女
9:35	20米決賽		2019 男	2019 女
9:40		立定跳遠 擲豆袋	2021 男	
9:50	20米決賽		2018 男	2018 女
9:55	親子二人三足		2021 男	2021 女
10:00		立定跳遠 擲豆袋		2020 女
10:05	親子二人三足		2020 男	2020 女
10:10			2019 男	2019 女
10:20			2018 男	2018 女
10:25		60米決賽		2019 男
10:30		立定跳遠 擲豆袋	2020 男	
10:35	60米決賽		2018 男	2018 女
10:45	親子接力媽媽組		2021 男	2021 女
10:50			2020 男	2020 女
10:55			2019 男	2019 女
11:00			立定跳遠 擲豆袋	
11:05	親子接力媽媽組		2018 男	2018 女
11:10	30米決賽		2021 男	2021 女
11:15			2020 男	2020 女
			2019 男	2019 女
11:30			立定跳遠 擲豆袋	2019 男
11:45	30米決賽		2018 男	2018 女
11:50	親子接力爸爸組		2021 男	2021 女



FREE TO RUN

1.1.2024

賽程表 (2018-2021)

請家長於比賽時間40分鐘前到報到處領取號碼布及場刊，比賽前20分鐘帶同參賽者到召集處點名。如參加者未能準時於跑項作賽而該項跑賽已完成，將當作棄權論，並不設補賽；如跳或擲項已開始比賽，則可以於開始時間1小時內補賽。

時間	跑區	一樓	組別(男)	組別(女)
12:00		立定跳遠		2018 女
		擲豆袋		
12:05	親子接力爸爸組		2020 男	2020 女
12:10			2019 男	2019 女
12:20			2018 男	2018 女
12:25	爸爸 / 媽媽 60米決賽		爸爸 60米	媽媽 60米
12:30		立定跳遠	2018 男	
		擲豆袋		
12:45	60米跨欄決賽		2019 男	2019 女
13:00	30米跨欄決賽		2018 男	2018 女
			2021 男	2021 女
			2020 男	2020 女
			2019 男	2019 女
			2018 男	2018 女



FREE TO RUN

1.1.2024

賽程表 (2014-2017)

請家長於比賽時間40分鐘前到報到處領取號碼布及場刊，比賽前20分鐘帶同參賽者到召集處點名。如參加者未能準時於跑項作賽而該項跑賽已完成，將當作棄權論，並不設補賽；如跳或擲項已開始比賽，則可以於開始時間1小時內補賽。

時間	跑區	一樓	組別(男)	組別(女)
14:30		立定跳遠		2017 女
		擲豆袋		
	30米決賽		2017 男	2017 女
14:40	親子二人三足		2017 男	2017 女
14:45			2016 男	2016 女
14:50			2015 男	2015 女
14:55			2014 男	2014 女
15:00		立定跳遠	2017 男	
		擲豆袋		
15:00	60米決賽		2017 男	2017 女
			2016 男	2016 女
			2015 男	2015 女
			2014 男	2014 女
15:20	親子接力爸爸組		2017 男	2017 女
			2016 男	2016 女
			2015 男	2015 女
			2014 男	2014 女
15:30		立定跳遠	2016, 2015, 2014 男	2016, 2015, 2014 女
		擲豆袋		
15:40	親子接力媽媽組		2017 男	2017 女
			2016 男	2016 女
			2015 男	2015 女
			2014 男	2014 女
15:50	爸爸 / 媽媽 60米決賽		爸爸 60米	媽媽 60米
15:55	60米跨欄決賽		2017 男	2017 女
			2016 男	2016 女
			2015 男	2015 女
			2014 男	2014 女
16:30	賽事完結			

